



## FÜHLEN SIE SICH ZU HAUSE NICHT MEHR WOHL?

- \* Wächst Ihnen der Haushalt über den Kopf?
- \* Haben Sie Schwierigkeiten, sich von Dingen zu trennen?
- \* Können Sie nicht mehr kochen, weil sich das Geschirr stapelt?
- \* Lassen Sie niemanden mehr in Ihre Wohnung, obwohl Sie gerne mal wieder Besuch bekommen würden?
- \* Fühlen Sie sich zu Hause nicht mehr wohl, sind aber nicht in der Lage, etwas zu verändern?

**Beratung und  
Unterstützung sind  
kostenlos.**  
**Alle Gespräche  
unterliegen der Schwei-  
gepflicht.**

**Es kostet Mut, sich Unterstützung zu suchen.  
Wir sind für Sie da!**

## WIE KANN DAS PROJEKT DELE IHNEN HELFEN?

- \* Wir bieten Ihnen eine **biografische Teilhabebegleitung**, in deren Rahmen wir z. B. Ihre persönliche Situation und Ihre individuellen Bedürfnisse klären.
- \* Wir **beraten** Sie z. B. zu Schwierigkeiten mit Ihrem Vermieter oder Nachbarn, zu Ihrer gesundheitlichen Situation oder Wünschen nach Veränderung in Ihrer Wohnung.
- \* Wir **begleiten** Sie, indem wir z. B. den Kontakt zu Schuldnerberatungsstellen, Rechtsberatungen, Selbsthilfegruppen oder medizinisch-pflegerischer Unterstützung herstellen.
- \* Wir **unterstützen** Sie bei der Suche nach einem geeigneten Psychotherapeuten, einer passenden Freizeitbeschäftigung oder einer Haushaltshilfe.
- \* Wir **vernetzen** desorganisiert lebende Menschen, z. B. durch das Angebot unserer wöchentlich stattfindenden **Gruppenaktivitäten**.
- \* Unsere **Unterstützung** gilt auch Angehörigen von desorganisiert lebenden Menschen und Fachkräften sozialer Dienstleistungen, für die wir **Fallberatungen** anbieten.
- \* Unser Angebot umfasst außerdem eine **offene Sprechstunde** für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte.

**Bei Rückfragen sprechen Sie uns gerne an!**

## WIE ERREICHEN SIE UNS?

Sie können uns während der Sprechstunden telefonisch, digital oder vor Ort erreichen (ohne Anmeldung). Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage.

Unsere offenen Sprechzeiten sind:

**Dienstag 10:00-12:00 Uhr**

**Donnerstag 16:00-18:00 Uhr**

### Projekt Dele

Volksdorfer Straße 12



040 – 21 98 29 65

22081 Hamburg



info@projektdele.de

www.projektdele.de

Wissenschaftlich begleitet durch



Gefördert durch



'Hamburger Stiftung zur Förderung von Wissenschaft und Kultur'

